



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдара Маннанова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	80	17,96	102	2,3	0	14,1
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и кукурузой	50/5/35	22,14	140	7,2	10,3	14,4
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	7,91	161	3,2	2,9	21,8
	напиток	692/04	Какао с молоком и печеньем	200/50	16,9	167	3,7	3,3	12,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	641	18,68	16,74	77,21

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	65	15	83	1,9	0	11,5
	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	5,79	52	0,5	1,1	1,1
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	6,33	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	75/5	21,84	153	8,4	10,5	14,8
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,89	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/30	10,51	167	1,6	2,6	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,99	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	913	26,69	25,52	108,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,82	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	15,6	238	7	7,1	39,5
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,32	113	2,1	1,8	12,9
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	5,79	52	0,5	1,1	1,1
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	6,33	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	75/5	21,84	153	8,4	10,5	14,8
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,89	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/30	10,51	167	1,6	2,6	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,99	63	2,11	0,18	12,1
					89,94	1270	35,69	36,32	158,76